

# gesund

## aus der krise

## Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene stärken.



### Warum gibt es die Initiative „Gesund aus der Krise“?

Psychische Belastungen haben vor allem bei jungen Menschen in Österreich seit Beginn der Covid-19-Pandemie überhandgenommen. Mehr als die Hälfte aller Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zu einem Alter von 21 Jahren sind von depressiven Belastungen betroffen, knapp jeder zweite junge Mensch leidet an Schlafstörungen und rund ein Drittel ist von Angstsymptomen betroffen. 16 Prozent haben gar wiederkehrende Suizidgedanken.

### Was ist das Ziel von „Gesund aus der Krise“?

Ziel von „Gesund aus der Krise“ ist, die psychosoziale Versorgung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zu einem Alter von 21 Jahren österreichweit, niederschwellig und ohne lange Wartezeiten anzubieten. Damit sollen betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zu einem Alter von 21 Jahren (wieder) gestärkt werden. Unter der Service-Nummer erreichen Sie unser Service-Team, das Ihnen bei Fragen und zur Anmeldung zur Verfügung steht.

[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)

Service-Nummer: 0800 800 122\*

Mail: [info@gesundausderkrise.at](mailto:info@gesundausderkrise.at)

\* gratis aus ganz Österreich



### Wie können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene für „Gesund aus der Krise“ angemeldet werden?

Die **Anmeldung** ist telefonisch oder über [gesundausderkrise.at](http://gesundausderkrise.at) durch Behandler:innen, Zuweiser:innen/ Einrichtungen (z.B. schulische, soziale oder ärztliche Einrichtungen), Erziehungsberechtigte, ab 14 Jahren auch eigenständig möglich.

### Was umfasst „Gesund aus der Krise“ für junge Menschen?

- Rund **8000 Plätze für Beratung und Behandlung** für betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zu einem Alter von 21 Jahren in ganz Österreich
- Pro Kind/Jugendliche:n/junge:n Erwachsene:n sind durchschnittlich **15 kostenfreie klinische-psychologische, gesundheitspsychologische bzw. psychotherapeutische Einheiten** im Einzelsetting oder durchschnittlich 15 Einheiten pro Gruppensetting vorgesehen.

06\_2022

„Gesund aus der Krise“ wird vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) – in enger Kooperation mit dem Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) – umgesetzt und zur Gänze aus Mitteln vom BMSGPK gefördert.



Berufsverband Österreichischer PsychologInnen | BÖP



Zur Gänze gefördert aus Mitteln des  
= Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

